

ÉLÉGANCE,
TECHNIQUE ET
PASSION SUR
LA GLACE !

DÉCOUVRE LE PATINAGE ARTISTIQUE !



LES 4 DISCIPLINES = 4 MÉDAILLES

Aux Championnats d'Europe,
4 médailles sont décernées :

SIMPLE DAMES



Les meilleures
patineuses d'Europe
en individuel.

SIMPLE MESSIEURS



Les meilleurs
patineurs d'Europe
en individuel.

PATINAGE EN COUPLE



Un couple réalise ensemble
des portés, des sauts
lancés, des pirouettes et
des éléments techniques
spectaculaires.

DANSE SUR GLACE



Un couple danse sur la glace
en harmonie avec la musique.
Les séquences de pas,
les portés et l'interprétation
sont au cœur de la discipline.

4 DISCIPLINES = 4 MÉDAILLES D'OR, D'ARGENT ET DE BRONZE !

2 PROGRAMMES PAR DISCIPLINE

Chaque patineur ou couple présente
2 programmes :

1 PROGRAMME COURT (ou RHYTHM DANCE pour la Danse sur Glace)



- Plus court (environ 2 min 40)
- Éléments imposés définis par l'ISU
- Classement après ce programme

2 PROGRAMME LIBRE



- Plus long (environ 4 min)
- Choix libre de la musique par le patineur ou le couple
- Tous les types d'éléments sont possibles
- Détermine le classement final

Le classement final = addition des deux programmes.

LE SYSTÈME DE NOTATION

Le score total est la somme de 2 composantes principales :

1 LE SCORE TECHNIQUE (TES)

Évalue la qualité d'exécution
des éléments techniques.
Il comprend :

- Sauts
- Pirouettes
- Séquences de pas
- Éléments en couple (portés, lancés, etc.)



2 LES COMPOSANTES (PCS)

Évaluent la qualité artistique
et l'interprétation.
Trois composantes :

- Composition
- Présentation
- Skating Skills



SCORE
TOTAL

qui
détermine
le
classement.

LE GOE – GRADE OF EXECUTION

Pour chaque élément technique, les juges attribuent
une valeur GOE qui récompense ou pénalise
la qualité d'exécution.

- +5 Exécution exceptionnelle
- +3 Très bien exécuté
- 0 Exécution conforme
- 3 Exécution imparfaite
- 5 Erreurs importantes

Le GOE est ajouté
ou retiré à la valeur
de base de l'élément.



SIMPLE DAMES

- Programmes émotionnels et variés
- Tous les types de sauts sont autorisés, y compris les sauts en combinaison
- Pirouettes et séquences de pas très importantes
- Les participantes doivent montrer puissance, grâce et interprétation



SIMPLE MESSIEURS

- Programmes dynamiques et puissants
- Sauts de haute difficulté (quadruples possibles)
- Grandes amplitudes et vitesse
- Pirouettes et séquences de pas mettent en valeur la maîtrise et le contrôle



PATINAGE EN COUPLE

- Travail en parfaite harmonie
- Éléments techniques en duo : portés, lancés, rotations, etc.
- Sauts réalisés séparément et sauts en parallèle
- Force, confiance et précision sont essentielles



DANSE SUR GLACE

- Danse rythmée et expressive
- Pas de sauts lancés : uniquement des pas imposés en danse rythmique
- Originalité, connexion et interprétation musicale sont essentielles



À SAVOIR

- Le patinage artistique est un sport complet qui allie technique, art et émotions.
- Les musiques et les costumes contribuent à raconter une histoire.
- Les patineurs s'entraînent de nombreuses heures chaque jour.



EN BREF

- 4 DISCIPLINES = 4 MÉDAILLES
- 2 PROGRAMMES PAR DISCIPLINE : PROGRAMME COURT / RHYTHM DANCE (POUR DANSE SUR GLACE) + PROGRAMME LIBRE
- UN SYSTÈME DE NOTATION JUSTE QUI RÉCOMPENSE LA TECHNIQUE ET L'ARTISTIQUE



LES CHAMPIONNATS D'EUROPE

Rassemblent les meilleurs patineurs
d'Europe dans les 4 disciplines.

Venez découvrir des athlètes talentueux
et vivre un spectacle inoubliable !

